

Nositelj projekta: Srednja škola Pakrac

Referentni broj projekta: **2024-1-HR01-KA122-VET-000221353**

Naziv projekta: **Care4Unity**

ZAPISNIK O ODRŽANOJ STRUČNOJ PRIPREMI ZA FIZIOTERAPEUTSKE TEHNIČARE ZA POTREBE PROJEKTA „CARE4UNITY“

Dana 5.11. 2024. godine održana je stručna priprema za fizioterapeutske tehničare sa temom Inkontinencija u starijoj životnoj dobi te u sklopu predavanja održana je radionica na kojoj su se provodile vježbe za jačanje mišića dna zdjelice u ukupnom trajanju od dva školska sata.

Prisutni: učenici usmjerenja fizioterapeutske tehničar sudionici projekta.

Predavanje je obuhvatilo osnovne informacije o inkontinenciji, njenim uzrocima i tipovima, kao i utjecaju na kvalitetu života starijih osoba. Sudionici su upoznati s fiziološkim promjenama koje se javljaju s godinama i kako one mogu utjecati na funkciju mjehura i zdjelčnih mišića.

Nakon teorijskog dijela, fokus se preusmjerio na praktični aspekt. Organizirana je radionica koja je omogućila sudionicima da vježbaju mišiće dna zdjelice. Pod stručnim vodstvom, prisutni su učili o pravilnoj tehnici vježbanja, uključujući identifikaciju i aktivaciju mišića dna zdjelice.

Ova edukacija je istaknula ključnu ulogu fizioterapeuta u pristupu i rehabilitaciji osoba koje pate od inkontinencije, te je pružila vrijedne alate za poboljšanje kvalitete života starijih osoba.



Pakrac, 5.11.2024.

Zapisničar:

Ana Debeljak De Martini