

Nositelj projekta: Srednja škola Pakrac

Referentni broj projekta: **2024-1-HR01-KA122-VET-000221353**

Naziv projekta: **Care4Unity**

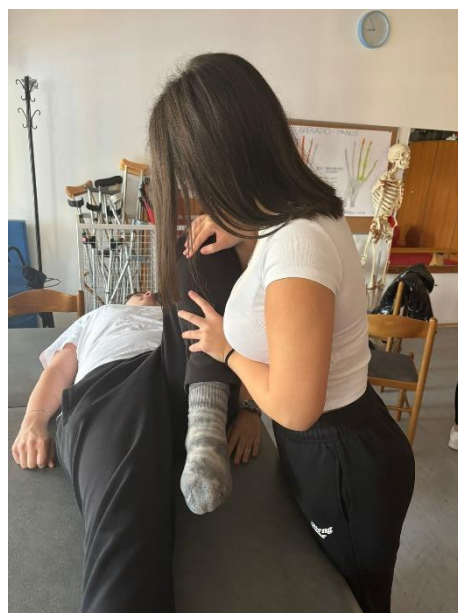
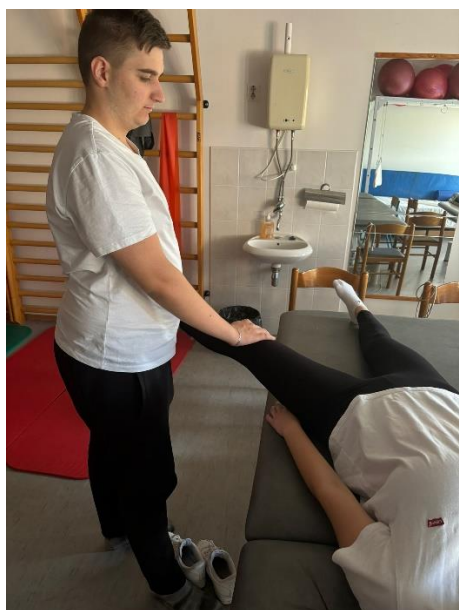
ZAPISNIK O ODRŽANOJ STRUČNOJ PRIPREMI ZA FIZIOTERAPEUTSKE TEHNIČARE ZA POTREBE PROJEKTA „CARE4UNITY“



31.10.2024. godine održana je stručna priprema za fizioterapeutske tehničare za potrebe projekta „Care4Unity“. Na održanom predavanju i radionici na temu primjene zaštitnih položaja pri radu fizioterapeuta, istaknuta je važnost pravilne tehnike pri podizanju tereta, kao i pravilnog držanja tijela u svim fazama fizioterapeutskog tretmana. Učenicima su predstavljene osnovne smjernice o ergonomiji na radnom mjestu, s posebnim naglaskom na prevenciju ozljeda kod terapeuta koji svakodnevno rade s pacijentima.

Kroz demonstraciju, učesnicima je pokazano kako ispravno koristiti mišiće nogu prilikom podizanja težih predmeta, kako bi se smanjio rizik od ozljeda donjeg dijela leđa. Također je naglašeno da je važno održati stabilan položaj trupa, koristeći pravilnu tehniku, koja uključuje savijanje koljena i angažiranje snažnih mišića nogu, dok se leđa drže ravna i izravnana.

U kontekstu pasivnog razgibavanja, demonstrirano je kako održati leđa ravno dok se terapeut nalazi u različitim pozicijama uz pacijenta, osobito tijekom radnji poput istezanja ili mobilizacije zglobova. Također je naglašeno da pravilno držanje tijela ne samo da štiti terapeuta od potencijalnih ozljeda, već i doprinosi učinkovitijem radu s pacijentom.



Zapisničar:
Ana Debeljak De Martini