

Nositelj projekta: Srednja škola Pakrac

Referentni broj projekta: **2024-1-HR01-KA122-VET-000221353**

Naziv projekta: **Care4Unity**

ZAPISNIK O ODRŽANOJ STRUČNOJ PRIPREMI ZA FIZIOTERAPEUTSKE TEHNIČARE ZA POTREBE PROJEKTA „CARE4UNITY“

21. listopada 2024. godine održana je stručna priprema za fizioterapeutske tehničare sa temom:

Postupci za prevenciju komplikacija dugotrajnog ležanja

Prisutni: učenici usmjerenja fizioterapeutske tehničar sudionici projekta

Predavanje je održala Ana Debeljak De Martini, dipl.physioth.

Na radionici je naglašena važnost razumijevanja komplikacija dugotrajnog ležanja i uloga fizioterapije u prevenciji. Opisan je proces nastanka tromboze, pneumonije, dekubitusa, kontraktura zglobova, atrofije mišića, osteoporoze na kostima. Naglašene su i promjene psihičkog stanja pacijenta uslijed dugotrajnog ležanja.

Nakon opisa problema predstavljene su metode fizioterapije kojima se navedene komplikacije preveniraju. Učenici su provodili opće kondicijske vježbe sa naglaskom na vježbe disanja, vježbe za poboljšanje cirkulacije i koordinacije.



Pakrac, 21.10.2024.

Zapisničar:
Ana Debeljak De Martini