

Nositelj projekta: Srednja škola Pakrac

Referentni broj projekta: **2024-1-HR01-KA122-VET-000221353**

Naziv projekta: **Care4Unity**

## IZVJEŠĆE O PROVEDENOM PRVOM TJEDNU STRUČNE PRAKSE

*Centar za slijepe i slabovidne osobe, Škofja Loka, Slovenija*

*Razdoblje: 2. tjedan stručne prakse (radni dani 6.–10.)*

Tijekom drugog tjedna stručne prakse, učenici zdravstvene struke dodatno su proširili svoja znanja i vještine kroz rad u stvarnim kliničkim i rehabilitacijskim uvjetima Centra za slijepe i slabovidne osobe. Već na početku tjedna pokazali su visoku razinu samostalnosti, sigurnosti u izvođenju postupaka i uklopljenosti u tim.

Učenici medicinskog usmjerenja sudjelovali su u složenijim aspektima zdravstvene njege – primjeni lokalne terapije, postavljanju transdermalnih flastera, aplikaciji inzulina, njezi rana, zbrinjavanju stome te primjeni zgušnjivača za disfagiju. Osim toga, upoznali su se s tehničkim pomagalima poput liftova s glasovnim uputama, aparata za usitnjavanje tableta i inovativnih platformi za transfer nepokretnih korisnika. Poseban naglasak stavljen je na prevenciju komplikacija dugotrajnog ležanja kroz pravilnu njegu kože i edukaciju korisnika.

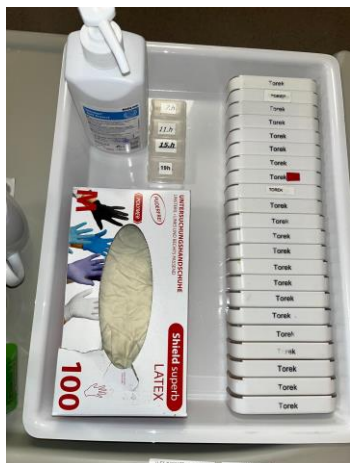
U području fizioterapije, učenici su svakodnevno provodili terapijske vježbe – kondicijski trening, bočni hod, vježbe s trakama, štapovima i lopticama za povećanje opsega pokreta i snage. Radili su i pasivno razgibavanje, vježbe stabilizacije trupa te korištenje razboja za hod. Upoznali su se i s metodom Emmett, terapijskim pristupom za smanjenje boli i povećanje pokretljivosti, kao i s primjenom kinezio tapinga u prevenciji ozljeda.

Tijekom tjedna učenici su sudjelovali u brojnim edukacijama: o radu s dementnim korisnicima, sterilizaciji i asepsi, kao i o profesionalnim i obrazovnim mogućnostima u Sloveniji. Također su obavljene evaluacije prakse – svaki je učenik dobio povratnu informaciju i potvrdu o uspješno obavljenoj stručnoj praksi.

Uz stručni dio, tjedan je obogaćen kulturnim i rekreativnim sadržajima. Učenici su posjetili Ljubljano, razgledali grad i Ljubljanski grad, a jedan su dan proveli na kuglani, gdje su korisnici

Centra izrazili zahvalnost za njihov trud. Ti su trenuci dodatno učvrstili međusobno povjerenje i stvorili pozitivnu radnu atmosferu.

Drugi tjedan stručne prakse protekao je u znaku stručnog napretka, samostalnosti i integracije učenika u tim. Kroz praksu su razvijali kliničko razmišljanje, komunikacijske vještine, empatiju i timski duh.



Pakrac, 25. studenog 2024. godine

Napisala:  
Ana Relota, bacc.med.techn.